



LEONIE KREIKEN | KROOST KINDERCOACHING

Wat is jouw specialisme?

Ik werk nu al 5 jaar als coach, voornamelijk met kinderen en jongeren die betrokken zijn bij complexe scheidingszaken van hun ouders. Vaak heeft een van de ouders een persoonlijkheidsstoornis of is er sprake van contactverlies (ouderverstoting).

Wat is jouw meerwaarde voor kinderen in een scheidingszaak?

Ik zie de kinderen zowel figuurlijk als letterlijk. In plaats van over de kinderen te praten, ga ik in gesprek mét de kinderen. Kinderen vallen regelmatig tussen wal en schip in een scheidingszaak. Ouders hebben, zeker in het begin, vaak veel aan hun hoofd bij het regelen van praktische zaken. Hierdoor kan het voorkomen dat ze onbewust de behoeften van hun kinderen vergeten. Kinderen maken zich vaak 'onzichtbaar' omdat er zoveel speelt bij hun ouders. Kinderen krijgen bij mij de ruimte om in een veilige omgeving hun gedachten onder woorden te brengen, over hun gevoelens te praten en hun emoties te uiten.

Wat hebben de ouders eraan dat jij betrokken bent?

Ik wijs ouders op hun verantwoordelijkheid en help hen weer denken in het belang van en vanuit het kind. Ouders zijn geen partners meer, maar wel voor altijd samen ouders. Dit zorgt voor mildheid en laat zien dat het kind hetgeen is dat hen gezamenlijk bindt. Ouders willen allebei dat het goed gaat met hun kind. Een kind kan zich ook in een scheidings situatie 'normaal' blijven ontwikkelen, zolang het kind gezien en gehoord wordt en een stem krijgt.

Is het moeilijk om uit de strijd van de ouders te blijven?

Als coach moet je stevig in je schoenen staan. Het is belangrijk dat je het overzicht en de regie houdt en de situatie vanuit een helicopter view bekijkt. En dat je altijd voor ogen houdt dat je er in eerste instantie voor het kind bent. Het belang van het kind moet altijd voorop staan.

Je hebt ook samengewerkt met een bijzonder curator. Hoe ging dat?

Een bijzonder curator is meestal een advocaat of mediator die de stem van het kind in de rechtszaal vertegenwoordigt. Als verlengstuk van de bijzonder curator ben ik aan de slag gegaan met de kinderen aan de hand van verschillende spel- en werkvormen. Zo heb ik al in een vroeg stadium waardevolle informatie kunnen delen. Vervolgens heeft de curator het verhaal van de kinderen over gebracht aan de rechter. Dit is een waardevolle samenwerking, zowel voor de kinderen, de ouders, de bijzonder curator als voor de kinderrechter.

Wat is jouw meerwaarde ten opzichte van andere hulpverleners.

Ik ben er in de eerste plaats voor de kinderen. Ik praat mét de kinderen en niet over de kinderen. Het werk van een coach is bij voorkeur preventief. Voorkomen is beter dan achteraf repareren. Dit kan voorkomen dat de situatie escaleert en bijvoorbeeld jeugdbescherming ingeschakeld moet worden. Als jeugdbescherming al wel betrokken is, kan ik de jeugdzorgwerkers ondersteunen als verlengstuk voor de kinderen. Dit kan van grote hulp zijn gezien het personeelstekort en de lange wachtlijsten waar jeugdbescherming momenteel mee kampt. Ook de Raad voor de Kinderbescherming schakelt regelmatig mijn expertise in bijvoorbeeld in onderzoeken naar Gezag en Omgang.

Wat wil jij andere coaches die met kinderen werken in een scheidings situatie meegeven?

Wat ik belangrijk vind, is transparant, objectief, helder en duidelijk communiceren. Deel alle informatie tegelijkertijd met beide ouders bijvoorbeeld in een groepsmail en laat je niet meeslepen in de strijd tussen hen. Probeer als coach zo vroeg mogelijk betrokken te zijn. Hoe eerder je betrokken bent, hoe groter de kans dat ouders nog willen meewerken aan en openstaan voor hulp. Geef ouders een liefdevol zetje in de juiste richting, houd ze regelmatig een spiegel voor en blijf altijd het belang van het kind voor ogen houden.

Wat heb jij als coach aan Adiona?

Samen met Adiona kunnen we onze beroepsgroep zichtbaarder maken en duidelijk maken wat we kunnen betekenen voor andere instanties, wat onze toegevoegde waarde als coach is. Als je aangeeft dat je bent aangesloten bij een beroepsorganisatie en uitlegt dat we werken met vakgroepen, word je als coach serieuzer genomen. Adiona behartigt de belangen van coaches die graag willen helpen en het verschil kunnen maken.